

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schule-Menü 1	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung, ^{a,a1,c,g} dazu Tomaten-Basilikum Soße, dazu Obst/Kompott 	1 Backfischfilet, ^{a,a1,c,d,j} Kartoffelpüree, ^{1,3,5,g,l} und Buttererbsen, ^g dazu Waldfruchtpudding ^{1,g} 	4 Eierpannkuchen mit, ^{a,a1,c,g} Apfelmus, ³ dazu ein Obststück 	Bratwurst, ^{2,3,8} mit dunkler Soße, ¹ Kartoffeln , und Blumenkohl 	Bunter Linseneintopf mit Kasslerwürfel, ^{2,3,4,8,a,a1,i} dazu ein Mehrkorn Brötchen ^{a,a1,a2,a3,a4,f,g,k} 
Schule-Menü 2			Gefüllte Paprikaschote, ^{a,a1,c} mit Paprika- Rahmsoße, ^{f,g,i} Kartoffeln , dazu ein Obststück 		
Vegetarisches Menü	Champignons-Zucchini Gemüse in Rahm, ^g mit Schupfnudeln, ^{a,a1} dazu Obst/Kompott 	"Bami Goreng" Bandnudeln mit Gemüse und Curry, ^{2,a,a1,i} dazu Waldfruchtpudding ^{1,g} 	Paprikaschote mit Couc Cous gefüllt, ^{a,a1} mit Paprika- Rahmsoße, ^{f,g,i} Kartoffeln , dazu ein Obststück 	Süßkartoffel-Quinoa- Bratling, ^{2,a,a1} mit dunkler Soße, ¹ Kartoffeln , und Blumenkohl 	Bunter Linseneintopf ^{3,4,5,a,a1,i,l} 4 Falafel Bällchen, ^{a,a1} dazu ein Mehrkorn Brötchen ^{a,a1,a2,a3,a4,f,g,k} 

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

e-mail:

leankirsch.leonatron@web.de

Das Team vom "Le